




PAPASPIROU® · since 1940 ·		· · · WEEKLY FOOD · · · = CATALOGUE =										· online στο: www.papaspirou.gr		 	
Δευτέρα 15/4		Τρίτη 16/4		Τετάρτη 17/4		Πέμπτη 18/4		Παρασκευή 19/4		Σάββατο 20/4		Κυριακή 21/4			
Σολομός φρέσκος σάχαρς με λαχανικά ατυρού	9,50	Γλώσσα* πανέ με sauce tartar & ρύζι	9,50	Σουπιές * με σπανάκι	8,00	Σουβλάκι ξφια & λαχανικά ατυρού	9,50	Σπαγγέτι κολοκυθίου με γαρίδες, κόκκινες πιπεριές & ντοματίνια	9,50	Αθηναϊκή σφουρίδα	9,50	Μουσακάς	7,00		
Μοσχαράκι γάλακτος γιουβέτσι	9,50	Μοσχαράκι γάλακτος νουά με ρυζι ανάμικτο	9,50	Σνίτσελ κοτόπουλο με κρούστα παρμεζάνας & πουρέ πατάτας	8,50	Φιλέτο μπακαλιάρου* ηλιανθό με σπιτική σκορδαλιά	9,50	Μοσχαράκι γάλακτος Χουνκιάρ Μπεγιεντί	9,50	Μπιφτέκια κοτόπουλο με πράσινη σαλάτα & sauce νιαούσι	8,00	Παστίσιο	7,00		
Σνίτσελ κοτόπουλο με κρούστα παρμεζάνας & πουρέ πατάτας	8,50	Σουβλάκια κοτόπουλο (2Τμχ) με πατάτα ψητή & sour cream sauce	8,00	Χοιρινό με σέλινο & σελινόριζα	9,50	Μοσχαράκι γάλακτος στιφάδο	9,50	Χοιρινό ψαρονέφρι γεμιστό με δαμάσκηνα & βερύκοκα με ρυζι ανάμικτο	9,50	Ρολό κοτόπουλο πανέ γεμιστό με τυρί με γαρνιτούρα πουρέ πατάτας	8,50	Κρέπες με σπανάκι & τυρί	7,00		
Κοτόπουλο κάρυ, ανανά & σταφίδες με ρυζι μπασμάτι	8,00	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Μοσχαράκι γάλακτος shatay	9,50	Μπιφτέκια κοτόπουλο με σαλάτα πράσινη & sauce νιαούσι	8,00	Κοτόπουλο σάχαρς με πατάτες	8,00	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Κρέπες με κοτόπουλο & cheddar	7,00		
Σουτζουκάκια σμυρνέικα με πουρέ	7,00	Γιουβαρλάκια με αυγολέμονο	7,00	Falafel	24,00/ kg	Πάπια Πεκίνου με Πίτες & Λαχανικά	9,50	Falafel	24,00/ kg	Μελιτζάνες Ίμάμ	7,00	Κρέπες με ζαμπόν & τυρί	7,00		
Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια-κοτόπουλο	24,00/ kg	Σνίτσελ χοιρινό με πουρέ πατάτας	8,00	Φασόλια μαυρομάτικα με σπανάκι	4,50	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια-κοτόπουλο	24,00/ kg	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Μοσχαρίσια burgers 90gr με πατάτες chips (60gr)	5,50		
Μελιτζάνες ραγού	7,00	Παστίσιο	7,00	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια-κοτόπουλο	24,00/ kg	Μουσακάς	7,00	Λαχανόρυζο	4,50	Falafel	24,00/ kg	Ντομάτες Πιπεριές γεμιστές	6,50		
Ρεβυθάδα	4,50	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Σπανακόρυζο	4,50	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Λαζάνια Pomodoro	7,00	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00		
Κολοκυθοκεφτεδες	12,00/ kg	Χορτόσουπα	4,50	Μακαρόνια ο γκρατέν	7,00	Κανελόνια με λαχανικά	7,00	Παστίσιο	7,00	Ομελέτα με μανιτάρια	4,50	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00		
Σαλάτα Caesar's	5,00	Λαχανόρυζο	4,50	Ντομάτες & πιπεριές γεμιστές	6,50	Ομελέτα με τυρί	4,50	Γίγαντες φούρνου	7,00	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00		
Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Χόρτα εποχής	4,50	Ομελέτα esragnoi	4,50	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Χόρτα εποχής	4,50	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Χούμους	3,50		
Χούμους	3,50	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Φακές σαλάτα με τόνος	5,00	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Σαλάτα Caesar's	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00		
Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Παντζαροσαλάτα με γιαούρτι	5,00	Σαλάτα Caesar's	5,00	Χούμους	3,50	Φακές σαλάτα με τόνο	5,00	Χούμους	3,50	Ταραμοσαλάτα	5,00		
Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σάχαρς	5,00	Σαλάτα Οσπριάτα	4,00	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Φάβα	4,50	Σαλάτα Πιεμονταίζ	5,00	Σαλάτα λάχανο λευκό & καρότο	4,00	 Καταστήματα Παρσπίρου Αχαρνές: 210 2409235 Κηφισιά: 210 6204836 Χαλάνδρι: 2106842278 Πανόρμου: 210 6424528			
		Χούμους	3,50	Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σάχαρς	5,00	Ρώσικη σαλάτα	4,00	Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Ταραμοσαλάτα	5,00				
				Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Σαλάτα quinoa	5,00	Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σάχαρς	5,00	Σαλάτα quinoa	5,00				
				Πατατοσαλάτα	4,00										