

Δευτέρα 25/3		Τρίτη 26/3		Τετάρτη 27/3		Πέμπτη 28/3		Παρασκευή 29/3		Σάββατο 30/3		Κυριακή 31/3	
Φιλέτο μπακαλιάρου* τηγανητό με σπιτική σκορδαλιά	9,50	Γλώσσα* πανέ με sauce tartar & ρύζι	9,50	Σουπιές * με σπανάκι	8,00	Σουβλάκι ξφία & λαχανικά ατμού	9,50	Σπαγγέτι κολοκυθίου με γαρίδες, κόκκινες πιπεριές & ντοματίνια	9,50	Αθηναϊκή σφουρίδα	9,50	Μουσακάς	7,00
Fish sticks μπακαλιάρου με σπιτικό πουρέ πατάτας	9,50	Μοσχαράκι γάλακτος νουά με ρύζι ανάμικτο	9,50	Σνίτσελ κοτόπουλο με κρούστα παρμεζάνας & πουρέ πατάτας	8,50	Φιλέτο μπακαλιάρου* τηγανητό με σπιτική σκορδαλιά	9,50	Μοσχαράκι γάλακτος Χουνκιάρ Μπεγιεντί	9,50	Μπιφτέκια κοτόπουλο με πράσινη σαλάτα & sauce νιαούσι	8,00	Παστίσιο	7,00
Φασόλια μαυρομάτικα σαλάτα	4,50	Σουβλάκια κοτόπουλο (2τμχ) με πατάτα ψητή & sour cream sauce	8,00	Χοιρινό με σέλινο & σελινόριζα	9,50	Μοσχαράκι γάλακτος στιφάδο	9,50	Χοιρινό ψαρονέφρι γεμιστό με δαμάσκηνα & βερύκοκα με ρύζι ανάμικτο	9,50	Ρολό κοτόπουλο πανέ γεμιστό με τυρί με γαρνιτούρα πουρέ πατάτας	8,50	Κρέπες με σπανάκι & τυρί	7,00
Σαλάτα με παντζάρια	4,50	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Μοσχαράκι γάλακτος shatay	9,50	Μπιφτέκια κοτόπουλο με σαλάτα πράσινη & sauce νιαούσι	8,00	Κοτόπουλο σχάρας με πατάτες	8,00	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Κρέπες με κοτόπουλο & cheddar	7,00
Χόρτα βραστά	4,50	Γιουβαρλάκια με αυγολέμονο	7,00	Falafel	24,00/ kg	Πάπια Πεκίνου με Πίτες & Λαχανικά	9,50	Falafel	24,00/ kg	Μελιτζάνες Ιμάμ	7,00	Κρέπες με ζαμπόν & τυρί	7,00
Κολοκυθάκια βραστά	4,50	Σνίτσελ χοιρινό με πουρέ πατάτας	8,00	Φασόλια μαυρομάτικα με σπανάκι	4,50	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια- κοτόπουλο	24,00/ kg	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Μοσχαρίσια burgers 90gr με πατάτες chips (60gr)	5,50
Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Παστίσιο	7,00	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια-κοτόπουλο	24,00/ kg	Μουσακάς	7,00	Λαχανόρυζο	4,50	Falafel	24,00/ kg	Ντομάτες Πιπεριές γεμιστές	6,50
Ψητά λαχανικά σε ξυλάκι	1,60/ τμχ	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Σπανακόρυζο	4,50	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Λαζάνια Pomodoro	7,00	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00
		Χορτόσουπα	4,50	Μακαρόνια ο γκρατέν	7,00	Κανελόνια με λαχανικά	7,00	Παστίσιο	7,00	Ομελέτα με μανιτάρια	4,50	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00
		Λαχανόρυζο	4,50	Ντομάτες & πιπεριές γεμιστές	6,50	Ομελέτα με τυρί	4,50	Γίγαντες φούρνου	7,00	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00
		Χόρτα εποχής	4,50	Ομελέτα espragnoi	4,50	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Χόρτα εποχής	4,50	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Χούμους	3,50
		Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Φακές σαλάτα με τόνος	5,00	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Σαλάτα Caesar's	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00
		Παντζαροσαλάτα με γιαούρτι	5,00	Σαλάτα Caesar's	5,00	Χούμους	3,50	Φακές σαλάτα με τόνο	5,00	Χούμους	3,50	Ταραμοσαλάτα	5,00
		Σαλάτα Οσπριάτα	4,00	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Φάβα	4,50	Σαλάτα Πιεμονταίζ	5,00	Σαλάτα λάχανο λευκό & καρότο	4,00	Καταστήματα Papaspirou Αχαρνές: 210 2409235 Κηφισιά: 210 6204836 Χαλάνδρι: 2106842278 Πανόρμου: 210 6424528	
		Χούμους	3,50	Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Ρώσικη σαλάτα	4,00	Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Ταραμοσαλάτα	5,00		
				Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Σαλάτα quinoa	5,00	Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Σαλάτα quinoa	5,00		
				Πατατοσαλάτα	4,00								