



PAPASPIROU® - since 1940 -		WEEKLY FOOD CATALOGUE						& online στο: <a href="http://www.papaspirou.gr">www.papaspirou.gr</a>		 			
Δευτέρα 18/3		Τρίτη 19/3		Τετάρτη 20/3		Πέμπτη 21/3		Παρασκευή 22/3		Σάββατο 23/3		Κυριακή 24/3	
Σολομός φρέσκος σχάρας με λαχανικά αμυγδαλάκια	9,50	Γλώσσα* πανέ με sauce ταρταρ & ρυζι	9,50	Σουπιές * με σπανάκι	8,00	Σουβλάκι ξηφία & λαχανικά αμυγδαλάκια	9,50	Σπαγγέτι κολοκυθίου με γαρίδες, κόκκινες πιπεριές & ντοματίνια	9,50	Αθηναϊκή σφουρίδα	9,50	Μουσακάς	7,00
Μοσχαράκι γάλακτος γιουβέτσι	9,50	Μοσχαράκι γάλακτος νουά με ρυζι ανάμικτο	9,50	Σνίτσελ κοτόπουλο με κρούστα παρμεζάνας & πουρέ πατάτας	8,50	Φιλέτο μπακαλιάρου* ιτηναγιτό με σπικκή σκορδαλιά	9,50	Μοσχαράκι γάλακτος Χουνκάρ Μπεγιεντί	9,50	Μπιφτέκια κοτόπουλο με πράσινη σαλάτα & sauce γιαούρτι	8,00	Παστίσιο	7,00
Σνίτσελ κοτόπουλο με κρούστα παρμεζάνας & πουρέ πατάτας	8,50	Σουβλάκια κοτόπουλο (2τμχ) με πατάτα ψητή & sour cream sauce	8,00	Χοιρινό με σέλινο & σελινόριζο	9,50	Μοσχαράκι γάλακτος σπιράδο	9,50	Χοιρινό ψαρονέφρι γεμιστό με δαμάσκηνα & βερύκοκα με ρυζι ανάμικτο	9,50	Ρολό κοτόπουλο πανέ γεμιστό με τυρί με γαρνιτούρα πουρέ πατάτας	8,50	Κρέπες με σπανάκι & τυρί	7,00
Κοτόπουλο κάρυ, ανανά & σταφίδες με ρυζι υπασμάτι	8,00	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Μοσχαράκι γάλακτος shatay	9,50	Μπιφτέκια κοτόπουλο με σαλάτα πράσινη & sauce νιαούρτι	8,00	Κοτόπουλο σχάρας με πατάτες	8,00	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Κρέπες με κοτόπουλο & cheddar	7,00
Σουτζουκάκια σμυρνέικα με πουρέ	7,00	Γιουβαρλάκια με αυγολέμονο	7,00	Falafel	24,00/ kg	Πάπια Πεκίνου με Πίτες & Λαχανικά	9,50	Falafel	24,00/ kg	Μελιτζάνες Ίμάμ	7,00	Κρέπες με ζαμπόν & τυρί	7,00
Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια-κοτόπουλο	24,00/ kg	Σνίτσελ χοιρινό με πουρέ πατάτας	8,00	Φασόλια μαυρομάτικα με σπανάκι	4,50	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια- κοτόπουλο	24,00/ kg	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Μοσχαρίσια burgers 90gr με πατάτες chips (60gr)	5,50
Μελιτζάνες ραγού	7,00	Παστίσιο	7,00	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια-κοτόπουλο	24,00/ kg	Μουσακάς	7,00	Λαχανόρυζο	4,50	Falafel	24,00/ kg	Ντομάτες Πιπεριές γεμιστές	6,50
Ρεβυθάδα	4,50	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Σπανακόρυζο	4,50	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Λαζάνια Pomodoro	7,00	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00
Κολοκυθοκεφτέδες	12,00/ kg	Χορτόσουπα	4,50	Μακαρόνια ο γκρατέν	7,00	Κανελόνια με λαχανικά	7,00	Παστίσιο	7,00	Ομελέτα με μανιτάρια	4,50	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00
Σαλάτα Ceasar's	5,00	Λαχανόρυζο	4,50	Ντομάτες & πιπεριές γεμιστές	6,50	Ομελέτα με τυρί	4,50	Γίγαντες φούρνου	7,00	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00
Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Χόρτα εποχής	4,50	Ομελέτα espragnoi	4,50	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Χόρτα εποχής	4,50	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Χούμους	3,50
Χούμους	3,50	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Φακές σαλάτα με τόνος	5,00	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Σαλάτα Ceasar's	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00
Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Παντζαροσαλάτα με γιαούρτι	5,00	Σαλάτα Ceasar's	5,00	Χούμους	3,50	Φακές σαλάτα με τόνο	5,00	Χούμους	3,50	Ταραμοσαλάτα	5,00
Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Σαλάτα Οσπριάτα	4,00	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Φάβα	4,50	Σαλάτα Πιεμονταίτζ	5,00	Σαλάτα λάχανο λευκό & καρότο	4,00	<b>Καταστήματα Παρσπίρου</b> <b>Αχαρνές:</b> 210 2409235 <b>Κηφισιά:</b> 210 6204836 <b>Χαλάνδρι:</b> 2106842278 <b>Πανόρμου:</b> 210 6424528	
		Χούμους	3,50	Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Ρώσικη σαλάτα	4,00	Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Ταραμοσαλάτα	5,00		
		Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Σαλάτα quinoa	5,00	Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Σαλάτα quinoa	5,00		
		Πατατοσαλάτα	4,00	Πατατοσαλάτα	4,00								