

Δευτέρα 14/1		Τρίτη 15/1		Τετάρτη 16/1		Πέμπτη 17/1		Παρασκευή 18/1		Σάββατο 19/1		Κυριακή 20/1	
Σολομός φρέσκος σχάρας με λαχανικά ατμού	9,50	Γλώσσα* πανέ με sauce ταρταρ & ρυζι	9,50	Φρέσκο ψάρι	*	Σουβλάκι ξιφία & λαχανικά ατμού	9,50	Σπαγγέτι κολοκυθίου με γαρίδες, κόκκινες πιπεριές & ντοματίνια	9,50	Αθηναϊκή σφουρίδα	9,50	Μουσακάς	7,00
Μοσχαράκι γάλακτος γιουβέτσι	9,50	Μοσχαράκι γάλακτος νουά με ρυζι ανάμικτο	9,50	Κοτόπουλο γιουβέτσι	8,00	Φιλέτο μπακαλιάρου* τηγανητό με σπιτική σκορδαλιά	9,50	Μοσχαράκι γάλακτος Χουνκιάρ Μπεγιεντί	9,50	Μπιφτέκια κοτόπουλο με πράσινη σαλάτα & sauce γιαούρτι	8,00	Παστίσιο	7,00
Σνίτσελ κοτόπουλο με κρούστα παρμεζάνας & πουρέ πατάτας	8,50	Σουβλάκια κοτόπουλο (2τμχ) με πατάτα ψητή & sour cream sauce	8,00	Χοιρινό με σέλινο & σελινόριζα	9,50	Μοσχαράκι γάλακτος σπιτόδο	9,50	Χοιρινό ψαρωνέφρι γεμιστό με δαμάσκηνα & βερύκοκα με ρυζι ανάμικτο	9,50	Ρολό κοτόπουλο πανέ γεμιστό με τυρί με γαρνιτούρα πουρέ πατάτας	8,50	Κρέπες με σπανάκι & τυρί	7,00
Κοτόπουλο κάρυ, ανανά & σταφίδες με ρυζι μπασμάτι	8,00	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Μοσχαράκι γάλακτος shatay	9,50	Μπιφτέκια κοτόπουλο με σαλάτα πράσινη & sauce γιαούρτι	8,00	Κοτόπουλο σχάρας με πατάτες	8,00	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Κρέπες με κοτόπουλο & cheddar	7,00
Σουτζουκάκια σμυρνέικα με πουρέ	7,00	Λαχανοντολμάδες με αυγολέμονο	8,00	Φασόλια μαυρομάτικα με σπανάκι	4,50	Πάπια Πεκίνου με Πίτες & Λαχανικά	9,50	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια-κοτόπουλο	24,00/ kg	Μελιτζάνες παπουτσάκια	7,00	Κρέπες με ζαμπόν & τυρί	7,00
Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια-κοτόπουλο	24,00/ kg	Σνίτσελ χοιρινό με πουρέ πατάτας	8,00	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια-κοτόπουλο	24,00/ kg	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Φασολάκια λαδερά	4,50	Νουντλς με κοτόπουλο	7,00	Μοσχαρίσια burgers 90gr με πατάτες chips (60gr)	5,50
Τορτελίνια με 4 τυριά	6,40	Παστίσιο	7,00	Νουντλς με κοτόπουλο	7,00	Μουσακάς	7,00	Φασόλια σουππα	4,50	Λαζάνια Pomodoro	7,00	Ντομάτες Πιπεριές γεμιστές	6,50
Ρεβύθια σουππα	4,10	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Μακαρόνια ο γκρατέν	7,00	Μελιτζάνες Ιμάμ	7,00	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Ομελέτα με μανιτάρια	4,50	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00
Κολοκυθοκεφτέδες	12,00/ kg	Κοτόσουπα	4,50	Ντομάτες & πιπεριές γεμιστές	6,50	Λαζάνια με λαχανικά	7,00	Παστίσιο	7,00	Κοτόσουπα	4,50	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00
Χορτόσουπα	4,50	Μελιτζάνες παπουτσάκια	7,00	Κολοκυθόσουπα	4,50	Φακές σουππα	4,50	Ψαρόσουπα με λαχανικά	4,50	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00
Σαλάτα Ceasar's	5,00	Γίγαντες φούρνου	7,00	Ομελέτα esraghol	4,50	Ομελέτα με τυρί	4,50	Χόρτα εποχής	4,50	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Χούμους	3,50
Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Χόρτα εποχής	4,50	Φακές σαλάτα με τόνο	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Σαλάτα Ceasar's	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00
Χούμους	3,50	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Σαλάτα Ceasar's	5,00	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Φακές σαλάτα με τόνο	5,00	Χούμους	3,50	Ταραμοσαλάτα	5,00
Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Παντζαροσαλάτα με γιαούρτι	5,00	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Χούμους	3,50	Σαλάτα Πιεμονταίτζ	5,00	Σαλάτα λάχανο λευκό & καρότο	4,00	Καταστήματα Papaspirou Αχαρνές: 210 2409235 Κηφισιά: 210 6204836 Χαλάνδρι: 2106842278 Πανόρμου: 210 6424528	
Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Σαλάτα Οσπριάτα	4,00	Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Φάβα	4,50	Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Ταραμοσαλάτα	5,00		
		Χούμους	3,50	Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Ρώσικη σαλάτα	4,00	Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Σαλάτα αμύγδαλα	5,00		
				Πατατοσαλάτα	4,00	Σαλάτα αμύγδαλα	5,00						