

Δευτέρα 10/9		Τρίτη 11/9		Τετάρτη 12/9		Πέμπτη 13/9		Παρασκευή 14/9		Σάββατο 15/9		Κυριακή 16/9	
Σολομός φρέσκος σχάρας με λαχανικά ατμού	9,50	Γλώσσα* πανέ με sauce ταρταρ & ρύζι	9,50	Φρέσκο ψάρι	*	Σουβλάκι ξιφία & λαχανικά ατμού	9,50	Σπαγγέτι κολοκυθίου με γαρίδες, κόκκινες πιπεριές & ντοματίνια	9,50	Αθηναϊκή σφυρίδα	9,50	Μουσακάς	7,00
Μοσχαρακι γάλακτος γιουβέτσι	9,50	Μοσχαρακι γάλακτος νουά με ρυζι ανάμικτο	9,50	Κοτόπουλο κοκκινιστό με μπάμιες	8,00	Μπιφτέκια κοτόπουλο με σαλάτα πράσινη & sauce γιασούρι	8,00	Μοσχαρακι γάλακτος σοφρίτο με ρύζι	9,50	Μπιφτέκια κοτόπουλο με πράσινη σαλάτα & sauce γιασούρι	8,00	Παστίσιο	7,00
Σνιτσελ κοτόπουλο με κρούστα παρμεζάνας & πουρέ πατάτας	8,50	Σουβλάκια κοτόπουλο (2τμχ) με πατάτα ψητή & sour cream sauce	8,00	Μοσχαρακι γάλακτος shatay	9,50	Πάπια Πεκίνου με Πίτες & Λαχανικά	9,50	Κοτόπουλο σχάρας με πατάτες	8,00	Ρολό κοτόπουλο πανέ γεμιστό με τυρί με γαρνιτούρα πουρέ πατάτας	8,50	Κρέπες με σπανάκι & τυρί	7,00
Κοτόπουλο κάρυ, ανανά & σαφίδες με ρύζι μπασμάτι	8,00	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Μελιτζάνες ραγού	7,00	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Κρέπες με κοτόπουλο & cheddar	7,00
Σουτζουκάκια σμυρνέκια με πουρέ	7,00	Γιουβαρλάκια με αυγολέμονο	7,00	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Αρακάς λαδερός	4,50	Φασολάκια λαδερά	4,50	Μελιτζάνες παπουτσάκια	7,00	Κρέπες με ζαμπόν & τυρί	7,00
Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Χοιρινό γλυκόξινο	9,50	Νουντλς με κοτόπουλο	6,50	Μουσακάς	7,00	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Νουντλς με κοτόπουλο	6,50	Μοσχαρίσια burgers 90gr με πατάτες chips (60gr)	5,50
Μελιτζάνες ραγού	7,00	Παστίσιο	7,00	Μακαρόνια ο γκρατέν	7,00	Μπριάμ	6,00	Παστίσιο	7,00	Λαζάνια Pomodoro	7,00	Ντομάτες Πιπεριές γεμιστές	6,50
Κολοκυθοκεφτέδες	12,00/ kg	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Ντομάτες & πιπεριές γεμιστές	6,50	Spaghetti bolognese	7,00	Χόρτα εποχής	4,50	Ομελέτα με μανιτάρια	4,50	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00
Σαλάτα Ceasar's	5,00	Μελιτζάνες παπουτσάκια	7,00	Ομελέτα esragnol	4,50	Ομελέτα με τυρί	4,50	Σαλάτα Ceasar's	5,00	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00
Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Γίγαντες φούρνου	7,00	Φακές σαλάτα με τόνο	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Φακές σαλάτα με τόνο	5,00	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00
Χούμους	3,50	Χόρτα εποχής	4,50	Σαλάτα Ceasar's	5,00	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Σαλάτα Πιεμονταίζ	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00	Χούμους	3,50
Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Χούμους	3,50	Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Χούμους	3,50	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00
Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Παντζαροσαλάτα με γιασούρι	5,00	Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Φάβα	4,50	Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Ταραμοσαλάτα	5,00
		Σαλάτα Οσπριάτα	4,00	Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Ρώσικη σαλάτα	4,00			Ταραμοσαλάτα	5,00	Καταστήματα Παρσπίρου Αχαρνές: 210 2409235 Κηφισιά: 210 6204836 Χαλάνδρι: 210 6842278 Πανόρμου: 210 6424528	
		Χούμους	3,50	Πατατοσαλάτα	4,00	Σαλάτα ραβίολο	5,00			Σαλάτα ραβίολο	5,00		