

Δευτέρα 9/7		Τρίτη 10/7		Τετάρτη 11/7		Πέμπτη 12/7		Παρασκευή 13/7		Σάββατο 14/7		Κυριακή 15/7	
Σολομός φρέσκος σχάρας με λαχανικά ατμού	9,50	Γλώσσα* πανέ με sauce ταρταρ & ρύζι	9,50	Φρέσκο ψάρι	*	Σουβλάκι ξιφία & λαχανικά ατμού	9,50	Σολομός φρέσκος σχάρας με λαχανικά ατμού	9,50	Αθηναϊκή σφυρίδα	9,50	Μουσακάς	7,00
Μοσχαράκι γάλακτος γιουβέτσι	9,50	Μοσχαράκι γάλακτος νουά με ρυζι ανάμικτο	9,50	Κοτόπουλο κοκκινιστό με μπάμιες	8,00	Μπιφτέκια κοτόπουλο με σαλάτα πράσινη & sauce γιαουρτι	8,00	Μοσχαράκι γάλακτος σοφρίτο με ρύζι	9,50	Μπιφτέκια κοτόπουλο με πράσινη σαλάτα & sauce γιαουρτι	8,00	Παστίσιο	7,00
Σνίτσελ κοτόπουλο με κρούστα παρμεζάνας & πουρέ πατάτας	8,50	Σουβλάκια κοτόπουλο (2τμχ) με πατάτα ψητή & sour cream sauce	8,00	Μοσχαράκι γάλακτος shatay	9,50	Πάπια Πεκίνου με Πίτες & Λαχανικά	9,50	Κοτόπουλο σχάρας με πατάτες	8,00	Σνίτσελ κοτόπουλο με κρούστα παρμεζάνας & πουρέ πατάτας	8,50	Κρέπες με σπανάκι & τυρί	7,00
Κοτόπουλο κάρυ, ανανά & σαφίδες με ρύζι μπασμάτι	8,00	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Μελιτζάνες ραγού	7,00	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Κρέπες με κοτόπουλο & cheddar	7,00
Σουτζουκάκια σμυρνέκια με πουρέ	7,00	Γιουβαρλάκια με αυγολέμονο	7,00	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Αρακάς λαδερός	4,50	Ντολμαδάκια με κιμά σε κληματόφυλλα & sauce γιαουρτιού	7,00	Μελιτζάνες παπουτσάκια	7,00	Κρέπες με ζαμπόν & τυρί	7,00
Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Σνίτσελ χοιρινό με πουρέ πατάτας	8,00	Νουντλς με κοτόπουλο	6,50	Μουσακάς	7,00	Φασολάκια λαδερά	4,50	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Μοσχαρίσια burgers 90gr με πατάτες chips (60gr)	5,50
Μελιτζάνες ραγού	7,00	Παστίσιο	7,00	Μακαρόνια ο γκρατέν	7,00	Κινέζικο Ρύζι	6,50	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Λαζάνια Pomodoro	7,00	Ντομάτες Πιπεριές γεμιστές	6,50
Κολοκυθοκεφτέδες	12,00/ kg	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Ντομάτες & πιπεριές γεμιστές	6,50	Spaghetti bolognese	7,00	Παστίσιο	7,00	Ομελέτα με μανιτάρια	4,50	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00
Σαλάτα Ceasar's	5,00	Μελιτζάνες παπουτσάκια	7,00	Ομελέτα esragnol	4,50	Ομελέτα με τυρί	4,50	Χόρτα εποχής	4,50	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00
Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Πίγαντες φούρνου	7,00	Φακές σαλάτα με τόνο	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Σαλάτα Ceasar's	5,00	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00
Χούμους	3,50	Χόρτα εποχής	4,50	Σαλάτα Ceasar's	5,00	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Φακές σαλάτα με τόνο	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00	Χούμους	3,50
Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Χούμους	3,50	Σαλάτα Πιεμονταίζ	5,00	Χούμους	3,50	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00
Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Παντζαροσαλάτα με γιαούρτι	5,00	Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Φάβα	4,50	Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Ταραμοσαλάτα	5,00
		Σαλάτα Οσπριάτα	4,00	Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Ρώσικη σαλάτα	4,00	Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Ταραμοσαλάτα	5,00		
		Χούμους	3,50	Πατατοσαλάτα	4,00	Σαλάτα ραβίολο	5,00			Σαλάτα ραβίολο	5,00		

Καταστήματα Παρσπύριου
Αχαρνές: 210 2409235
Κηφισιά: 210 6204836
Χαλάνδρι: 2106842278
Πανόρμου: 210 6424528