

| Δευτέρα 11/6 | | Τρίτη 12/6 | | Τετάρτη 13/6 | | Πέμπτη 14/6 | | Παρασκευή 15/6 | | Σάββατο 16/6 | | Κυριακή 17/6 | |
|---|-----------|--|-----------|---|-----------|--|-----------|---|-----------|---|-----------|---|------|
| Σολομός φρέσκος σχάρας με λαχανικά ατμού | 9,50 | Γλώσσα* πανέ με sauce ταρταρ & ρύζι | 9,50 | Φρέσκο ψάρι | * | Σουβλάκι ξιφία & λαχανικά ατμού | 9,50 | Φρέσκο ψάρι | * | Αθηναϊκή σφυρίδα | 9,50 | Μουσακάς | 7,00 |
| Μοσχαράκι γάλακτος γιουβέτσι | 9,50 | Μοσχαράκι γάλακτος νουά με ρυζι ανάμικτο | 9,50 | Κοτόπουλο γεμιστό με λιαστή ντομάτα/φέτα & ρύζι | 8,00 | Μπιφτέκια κοτόπουλο με σαλάτα πράσινη & sauce γιασούρι | 8,00 | Μοσχαράκι γάλακτος Χουνικιάρ Μπεγιεντί | 9,50 | Μπιφτέκια κοτόπουλο με πράσινη σαλάτα & sauce γιασούρι | 8,00 | Παστίσιο | 7,00 |
| Σνιτσελ κοτόπουλο με κρούστα παρμεζάνας & πουρέ πατάτας | 8,50 | Σουβλάκια κοτόπουλο (2τμχ) με πατάτα ψητή & sour cream sauce | 8,00 | Μοσχαράκι γάλακτος shatay | 9,50 | Πάπια Πεκίνου με Πίτες & Λαχανικά | 9,50 | Κοτόπουλο σχάρας με πατάτες | 8,00 | Σνιτσελ κοτόπουλο με κρούστα παρμεζάνας & πουρέ πατάτας | 8,50 | Κρέπες με σπανάκι & τυρί | 7,00 |
| Κοτόπουλο κάρυ, ανανά & σαφίδες με ρύζι μπασμάτι | 8,00 | Κεφτεδάκια μοσχαρίσια | 24,00/ kg | Μελιτζάνες ραγού | 7,00 | Κεφτεδάκια μοσχαρίσια | 24,00/ kg | Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια | 24,00/ kg | Κεφτεδάκια μοσχαρίσια | 24,00/ kg | Κρέπες με κοτόπουλο & cheddar | 7,00 |
| Σουτζουκάκια σμυρνέκια με πουρέ | 7,00 | Γιουβαρλάκια με αυγολέμονο | 7,00 | Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια | 24,00/ kg | Αρακάς λαδερός | 4,50 | Ντολμαδάκια με κιμά σε κληματόφυλλα & sauce γιαουριού | 7,00 | Μελιτζάνες παπουτσάκια | 7,00 | Κρέπες με ζαμπόν & τυρί | 7,00 |
| Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια | 24,00/ kg | Σνίτσελ χοιρινό με πουρέ πατάτας | 8,00 | Νουντλς με κοτόπουλο | 6,50 | Μουσακάς | 7,00 | Φασολάκια λαδερά | 4,50 | Νουντλς με λαχανικά | 6,50 | Μοσχαρίσια burgers 90gr με πατάτες chips (60gr) | 5,50 |
| Μελιτζάνες ραγού | 7,00 | Παστίσιο | 7,00 | Μακαρόνια ο γκρατέν | 7,00 | Κινέζικο Ρύζι | 6,50 | Νουντλς με λαχανικά | 6,50 | Λαζάνια Pomodoro | 7,00 | Ντομάτες Πιπεριές γεμιστές | 6,50 |
| Κολοκυθοκεφτέδες | 12,00/ kg | Νουντλς με λαχανικά | 6,50 | Ντομάτες & πιπεριές γεμιστές | 6,50 | Spaghetti bolognese | 7,00 | Παστίσιο | 7,00 | Ομελέτα με μανιτάρια | 4,50 | Σαλάτα Μεξικάνικη | 5,00 |
| Σαλάτα Ceasar's | 5,00 | Μελιτζάνες παπουτσάκια | 7,00 | Ομελέτα esragnol | 4,50 | Ομελέτα με τυρί | 4,50 | Χόρτα εποχής | 4,50 | Σαλάτα Μεξικάνικη | 5,00 | Μακαρονοσαλάτα με τόνο | 5,00 |
| Σαλάτα Μεξικάνικη | 5,00 | Πίγαντες φούρνου | 7,00 | Φακές σαλάτα με τόνο | 5,00 | Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο | 5,00 | Σαλάτα Ceasar's | 5,00 | Μακαρονοσαλάτα με τόνο | 5,00 | Σαλάτα Ταμπουλέ | 5,00 |
| Χούμους | 3,50 | Χόρτα εποχής | 4,50 | Σαλάτα Ceasar's | 5,00 | Σαλάτα Μεξικάνικη | 5,00 | Φακές σαλάτα με τόνο | 5,00 | Σαλάτα Ταμπουλέ | 5,00 | Χούμους | 3,50 |
| Μελιτζανοσαλάτα | 5,00 | Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο | 5,00 | Μακαρονοσαλάτα με τόνο | 5,00 | Χούμους | 3,50 | Σαλάτα Πιεμονταίζ | 5,00 | Χούμους | 3,50 | Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο | 5,00 |
| Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας | 5,00 | Παντζαροσαλάτα με γιασούρι | 5,00 | Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας | 5,00 | Φάβα | 4,50 | Μελιτζανοσαλάτα | 5,00 | Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο | 5,00 | Ταραμοσαλάτα | 5,00 |
| | | Σαλάτα Οσπριάτα | 4,00 | Μελιτζανοσαλάτα | 5,00 | Ρώσικη σαλάτα | 4,00 | Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας | 5,00 | Ταραμοσαλάτα | 5,00 | | |
| | | Χούμους | 3,50 | Πατατοσαλάτα | 4,00 | Σαλάτα αμύγδαλα | 5,00 | | | Σαλάτα αμύγδαλα | 5,00 | | |

Καταστήματα Παρσπύρου
Αχαρνές: 210 2409235
Κηφισιά: 210 6204836
Χαλάνδρι: 2106842278
Πανόρμου: 210 6424528