

Δευτέρα 14/5		Τρίτη 15/5		Τετάρτη 16/5		Πέμπτη 17/5		Παρασκευή 18/5		Σάββατο 19/5		Κυριακή 20/5	
Σολομός φρέσκος σχάρας με λαχανικά ατμού	9,50	Γλώσσα* πανέ με sauce ταρταρ & ρυζι	9,50	Φρέσκο ψάρι	*	Σουβλάκι ξιφία & λαχανικά ατμού	9,50	Φρέσκο ψάρι	*	Αθηναϊκή σφυρίδα	9,50	Μουσακάς	7,00
Μοσχαράκι γάλακτος γιουβέτσι	9,50	Μοσχαράκι γάλακτος νουά με ρυζι ανάμικτο	9,50	Κοτόπουλο γεμιστό με λιαστή ντομάτα/φέτα & ρυζι	8,00	Μπιφτέκια κοτόπουλο με σαλάτα πράσινη & sauce γιαουρτι	8,00	Μοσχαράκι γάλακτος Χουνικιάρ Μπεγιεντί	9,50	Μπιφτέκια κοτόπουλο με πράσινη σαλάτα & sauce γιαουρτι	8,00	Παστίσιο	7,00
Σνιτσελ κοτόπουλο με κρούστα παρμεζάνας & πουρέ πατάτας	8,50	Σουβλάκια κοτόπουλο (2τμχ) με πατάτα ψητή & sour cream sauce	8,00	Μοσχαράκι γάλακτος shatay	9,50	Πάπια Πεκίνου με Πίτες & Λαχανικά	9,50	Κοτόπουλο σχάρας με πατάτες	8,00	Σνιτσελ κοτόπουλο με κρούστα παρμεζάνας & πουρέ πατάτας	8,50	Κρέπες με σπανάκι & τυρί	7,00
Κοτόπουλο κάρυ, ανανά & σαφίδες με ρυζι μπασμάτι	8,00	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Μελιτζάνες ραγού	7,00	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Κρέπες με κοτόπουλο & cheddar	7,00
Σουτζουκάκια σμυρνέκια με πουρέ	7,00	Γιουβαρλάκια με αυγολέμονο	7,00	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Αρακάς λαδερός	4,50	Ντολμαδάκια με κιμά σε κληματόφυλλα & sauce γιαουρτιού	7,00	Μελιτζάνες παπουτσάκια	7,00	Κρέπες με ζαμπόν & τυρί	7,00
Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Σνίτσελ χοιρινό με πουρέ πατάτας	8,00	Νουντλς με κοτόπουλο	6,50	Μουσακάς	7,00	Φασολάκια λαδερά	4,50	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Μοσχαρίσια burgers 90gr με πατάτες chips (60gr)	5,50
Μελιτζάνες ραγού	7,00	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Μακαρόνια ο γκρατέν	7,00	Κινέζικο Ρυζι	6,50	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Λαζάνια Pomodoro	7,00	Ντομάτες Πιπεριές γεμιστές	6,50
Κολοκυθοκεφτέδες	12,00/ kg	Μελιτζάνες παπουτσάκια	7,00	Ντομάτες & πιπεριές γεμιστές	6,50	Spaghetti bolognese	7,00	Κανελόνια Pomodoro	7,00	Ομελέτα με μανιτάρια	4,50	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00
Σαλάτα Caesar's	5,00	Πιγαντες φούρνου	7,00	Ομελέτα esragnol	4,50	Ομελέτα με τυρί	4,50	Χόρτα εποχής	4,50	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00
Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Χόρτα εποχής	4,50	Φακές σαλάτα με τόνο	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Σαλάτα Caesar's	5,00	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00
Χούμους	3,50	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Σαλάτα Caesar's	5,00	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Φακές σαλάτα με τόνο	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00	Χούμους	3,50
Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Παντζαροσαλάτα με γιαουρτι	5,00	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Χούμους	3,50	Σαλάτα Πιεμονταίζ	5,00	Χούμους	3,50	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00
Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Σαλάτα Οσπριάτα	4,00	Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Φάβα	4,50	Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Ταραμοσαλάτα	5,00
		Χούμους	3,50	Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Ρώσικη σαλάτα	4,00	Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Ταραμοσαλάτα	5,00		
				Πατατοσαλάτα	4,00	Σαλάτα αμύγδαλα	5,00			Σαλάτα αμύγδαλα	5,00		

Καταστήματα Παρσπίρου
Αχαρνές: 210 2409235
Κηφισιά: 210 6204836
Χαλάνδρι: 2106842278
Πανόρμου: 210 6424528