

Δευτέρα 8/1		Τρίτη 9/1		Τετάρτη 10/1		Πέμπτη 11/1		Παρασκευή 12/1		Σάββατο 13/1		Κυριακή 14/1	
Σολομός φρέσκος σχάρας με λαχανικά ατμού	9,50	Γλώσσα* πανέ με sauce ταρταρ & ρύζι	9,50	Σουβλάκι ξφία & λαχανικά ατμού	9,50	Σπαγγέτι κολοκυθίου με γαρίδες, κόκκινες πιπεριές & ντοματίνια	9,50	Φρέσκο ψάρι	*	Αθηναϊκή σφυριδά	9,50	Μουσακάς	7,00
Μοσχαράκι γάλακτος γιουβέτσι	9,50	Μοσχαράκι γάλακτος νουά με ρυζι ανάμικτο	9,50	Κοτόπουλο γεμιστό με λιαστή ντομάτα/φέτα & ρύζι	8,00	Μπιφτέκια κοτόπουλο με σαλάτα πράσινη & sauce γιασουρτι	8,00	Χοιρινό φρικασέ	9,50	Μπιφτέκια κοτόπουλο με πράσινη σαλάτα & sauce γιασουρτι	8,00	Παστίσιο	7,00
Σνιτσελ κοτόπουλο με κρούστα παρμεζάνας & πουρέ πατάτας	8,50	Σουβλάκια κοτόπουλο (2τμχ) με πατάτα ψητή & sour cream sauce	8,00	Μοσχαράκι γάλακτος shatay	9,50	Πάπια Πεκίνου με Πίτες & Λαχανικά	9,50	Κοτόπουλο σχάρας με πατάτες	8,00	Σνιτσελ κοτόπουλο με κρούστα παρμεζάνας & πουρέ πατάτας	8,50	Κρέπες με σπανάκι & τυρί	7,00
Κοτόπουλο κάρυ, ανανά & σταφίδες με ρύζι μπασμάτι	8,00	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Ρεβυθάδα	4,50	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Κεφτεδάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Κρέπες με κοτόπουλο & cheddar	7,00
Σουτζουκάκια σμυρνέκια με πουρέ	7,00	Σνίτσελ χοιρινό με πουρέ πατάτας	8,00	Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Φασόλια μαυρομάτικα με σπανάκι	4,50	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	7,00	Μελιτζάνες ραγού	7,00	Κρέπες με ζαμπόν & τυρί	7,00
Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια	24,00/ kg	Παστίσιο	7,00	Μπριάμ	5,00	Μουσακάς	7,00	Αρακάς λαδερός	4,50	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Μοσχαρίσια burgers 90gr με πατάτες chips (60gr)	5,50
Μελιτζάνες ραγού	7,00	Λαχανοντολμάδες με αυγολέμονο	8,00	Μακαρόνια ο γκρατέν	7,00	Κινέζικο Ρύζι	6,50	Νουντλς με λαχανικά	6,50	Λαζάνια Pomodoro	7,00	Ντομάτες Πιπεριές γεμιστές	6,50
Κολοκυθοκεφτέδες	12,00/ kg	Σπανακόρυζο	4,50	Ντομάτες & πιπεριές γεμιστές	6,50	Σπαγγέτι μπολονέζ	7,00	Κανελόνια Pomodoro	7,00	Κοτόσουπα	4,50	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00
Χορτόσουπα	4,50	Γίγαντες φούρνου	7,00	Κολοκυθόσουπα	4,50	Κρεμμυδόσουπα	4,50	Φασόλια σουπτα	4,50	Ομελέτα με μανιτάρια	4,50	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00
Σαλάτα Ceasar's	5,00	Κοτόσουπα	4,50	Ομελέτα espragnoi	4,50	Ομελέτα με τυρί	4,50	Χόρτα εποχής	4,50	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00
Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Χόρτα εποχής	4,50	Φακές σαλάτα με τόνο	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Σαλάτα Ceasar's	5,00	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Χούμους	3,50
Χούμους	3,50	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	Σαλάτα Ceasar's	5,00	Σαλάτα Μεξικάνικη	5,00	Φακές σαλάτα με τόνο	5,00	Σαλάτα Ταμπουλέ	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00
Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Παντζαροσαλάτα με γιαουρτι	5,00	Μακαρονοσαλάτα με τόνο	5,00	Χούμους	3,50	Σαλάτα Πιεμονταίζ	5,00	Χούμους	3,50	Ταραμοσαλάτα	5,00
Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Σαλάτα Οσπριάτα	4,00	Χούμους	3,50	Φάβα	4,50	Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Σαλάτα Πράσινη ανάμικτη με κοτόπουλο	5,00	<p>Καταστήματα Papaspirou</p> <p>Αχαρνές: 210 2409235</p> <p>Κηφισιά: 210 6204836</p> <p>Χαλάνδρι: 2106842278</p> <p>Πανόρμου: 210 6424528</p>	
		Χούμους	3,50	Μελιτζανοσαλάτα	5,00	Ταραμοσαλάτα	5,00	Σαλάτα πλιγούρι με λαχανικά σχάρας	5,00	Ταραμοσαλάτα	5,00		
				Πατατοσαλάτα	4,00	Ρώσικη σαλάτα	4,00			Σαλάτα quinoa	5,00		
						Σαλάτα quinoa	5,00						